








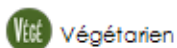
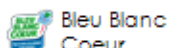
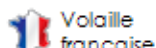
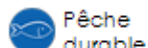
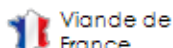




Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 02 Septembre au Vendredi 06 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	Concombre sauce fromage blanc à la menthe		Pastèque
*****	*****	*****	*****	*****
Penne à la bolognaise BIO (aromates non BIO) 	Filet de colin d'Alaska et citron 	Emincé de dinde basquaise 	Sauté de porc au curry 	Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, to</i>
*****	*****	*****	*****	*****
	Ratatouille	Carottes braisées 	Pommes vapeur	
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental râpé	Petit moulé ail et fines herbes		Yaourt nature sucré 	
*****	*****	*****	*****	*****
Pêche	Banane	Clafoutis aux griottes	Pomme 	Crème vanille et spéculoos












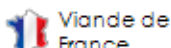
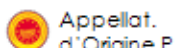
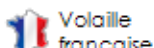
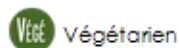
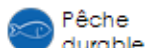
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 09 Septembre au Vendredi 13 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Tomate mozzarella	Salade de riz BIO poivron maïs	Oeuf dur mayonnaise	
*****	*****	*****	*****	*****
Parmentier de poisson 	Coquillettes BIO bolognaise de lentilles	Bruschetta à la napolitaine 	Pilon de poulet rôti sauce barbecue 	Sauté de boeuf marengo 
*****	*****	*****	*****	*****
		Salade verte 	Haricots verts BIO persillés	Semoule 
*****	*****	*****	*****	*****
Gouda		Yaourt nature sucré 	Pont l'Evêque 	Fondu président
*****	*****	*****	*****	*****
Nectarine	Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	Banane	Fondant chocolat pomme	Purée pomme fraise



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre












LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade vitaminée (carotte BIO) <i>chou chinois, carotte, vinaigrette</i> *****	Tomate vinaigrette *****	Tartinade fromage frais BETTERAVE BIO sur toast *****	Salade de BLE BIO estivale <i>blé bio, concombre Bio, oignon Bi</i> *****	Concombre ciboulette *****
Penne BIO crémeux haricot blanc à la provençale *****	Gratin de courgettes au boeuf *****	Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés *****	Filet de poisson frais sauce normande *****	Riz à la cantonnaise *****
Carré fromager *****	Yaourt aromatisé *****	Carottes braisées *****	Purée de brocolis *****	Camembert *****
Prunes	Madeleine	Semoule au LAIT BIO	Banane	Crème au caramel



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre








ANIMATION
GRÈCE

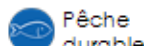
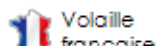
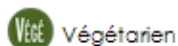
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte BIO râpée vinaigrette au jus de raisin *****		Salade de RIZ POIVRON MAÏS BIO ciboulette *****	Concombre façon tatziki *****	Salade de PÂTES BIO au pesto rosso *****
Rougail de saucisse  *****	Steak haché sauce ketchup  *****	Tarte au chèvre et à la tomate  *****	Moussaka végétarienne  *****	Filet de lieu sauce curry  *****
Riz pilaf  *****	Frites *****	Salade verte  *****		Haricots beurre persillés *****
	Emmental  *****		Petit moulé ail et fines herbes *****	Yaourt nature sucré  *****
Compote de pommes *****	Pomme  *****	Yaourt aux fruits *****	Moelleux orange amande *****	Poire  *****



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes BIO au basilic *****	Colombo de courgettes lentilles corail et RIZ BIO  *****	Toast au chèvre *****	Salade fantaisie (céleri et pomme BIO) *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Boulettes de boeuf BIO à l'aigre douce *****	Filet de lieu à l'américaine 	Jambon braisé sauce forestière *****	Tajine de poulet aux raisins secs et miel 	Pommes vapeur *****
Carottes braisées 	Yaourt aromatisé *****	Gratin de pommes de terre et choux fleurs *****	Semoule 	Edam *****
Brie *****	Poire 	Fromage blanc BIO au coulis de prunes *****	Pavé demi- sel *****	Pomme 
Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)			Crème au cacao	













Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****	Crêpe au fromage *****	Potage de courgettes *****	 *****	Betterave aux pommes  *****
Coquillettes BIO à la carbonara *****	Boeuf façon bourguignon  *****	Poulet rôti  *****	Filet de colin d'Alaska meunière  *****	Parmentier de lentilles  *****
 *****	Haricots verts BIO (huile non bio) *****	Petits pois cuisinés *****	Epinards et pomme de terre béchamel *****	 *****
 *****	 *****	Camembert  *****	Cantal  *****	Yaourt nature sucré  *****
Yaourt aromatisé	Pomme  *****	Crème pâtissière à la noix de coco (lait BIO) *****	Banane *****	Kiwi  *****



Restaurant Scolaire de Guidel










du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Crèmeux chou-fleur au curry</p> <p>*****</p>		<p>Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i></p> <p>*****</p>	<p>Salade vitaminée (carotte BIO) <i>chou chinois, carotte, vinaigrette</i></p> <p>*****</p>	
<p>Blanquette de colin d'Alaska sauce au safran</p> <p>*****</p>	<p>Curry patate douce, pois chiche et RIZ BIO</p> <p>*****</p>	<p>Pizza napolitaine</p> <p>*****</p>	<p>Emincé de poulet crème coco coriandre</p> <p>*****</p>	<p>Boeuf au paprika</p> <p>*****</p>
<p>Semoule</p> <p>*****</p>		<p>Salade verte</p> <p>*****</p>	<p>Purée de potiron</p> <p>*****</p>	<p>Coquillettes</p> <p>*****</p>
<p>Coulommiers</p> <p>*****</p>	<p>Mimolette</p> <p>*****</p>		<p>Fraidou</p> <p>*****</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>*****</p>
<p>Pomme</p> <p>*****</p>	<p>Salade de fruits à la cannelle (pomme, banane BIO)</p> <p>*****</p>	<p>Flan au chocolat épicé (lait BIO)</p> <p>*****</p>	<p>Tarte aux pommes</p> <p>*****</p>	<p>Purée pomme vanille</p> <p>*****</p>



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 21 Octobre au Vendredi 25 Octobre





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade pastourelle BIO (ciboulette non BIO) <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	Betterave vinaigrette  *****	Potage de légumes *****	Chou rouge BIO remoulade balsamique *****	 *****
Sauté de porc au caramel  *****	Hachis parmentier BIO (aromates et huile non bio) *****	Blé BIO à la mexicaine  *****	Frittata oignons cheddar (oeuf BIO)  *****	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne  *****
Carottes braisées  *****	 *****	 *****	Haricots verts BIO (huile non bio) *****	Riz créole  *****
Fromage blanc nature  *****	Petit moulé ail et fines herbes *****	Emmental *****	 *****	Brie *****
Banane	Pomme 	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Semoule au LAIT BIO	Purée pomme poire

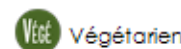
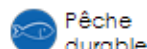


Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 28 Octobre au Vendredi 01 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	P. de terre échalote	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	Veloute à la patate douce	
*****	*****	*****	*****	
Gratin de choux fleurs et p. de terre au jambon	Beignets de poisson 	Boulettes au boeuf BIO au curry	Semoule BIO et pois chiches carottes au curcuma 	
*****	*****	*****	*****	
	Purée de potiron	Penne rigate 		
*****	*****	*****	*****	
Yaourt aromatisé	Fraidou		Mimolette	
*****	*****	*****	*****	
Pomme 	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Entremet vanille (lait BIO)	Marbré Chocolat Potiron	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement