










Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier

ÉPIPHANE












LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave BIO ciboulette	Salade de riz poivron maïs 	Carottes râpées BIO vinaigrette aux agrumes	Veloute à la patate douce et curry
*****	*****	*****	*****	*****
Hachis Parmentier 	Penne BIO au crémeux pois chiches 	Tarte aux trois fromages 	Gratin de choux fleurs et p. de terre au jambon	Filet de colin sauce américaine
*****	*****	*****	*****	*****
		Salade verte 		Blé 
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt aromatisé	Emmental râpé	Fromage frais sucré	Fromage frais au sel de Guérande	
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Entremets vanille	Clémentine	Galette des Rois	Banane



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier









ANIMATION
ANTILLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes BIO au basilic *****	Salade verte, croûtons et mimolette *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****	Velouté de carotte au lait de coco *****	Crêpe au fromage *****
Bouchée de blé panée 	Filet de colin d'Alaska sauce citron 	Poulet rôti 	Rougail de saucisse 	Boulettes au boeuf à l'aigre douce 
Petits pois cuisinés *****	Semoule 	Pommes de terre au paprika *****	Riz créole 	Haricots beurre *****
Fromage frais aux fruits 		Yaourt nature sucré 		Brie 
Clémentine	Fromage blanc BIO à la banane	Salade de fruits frais	Moelleux à l'ananas	Pomme 



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo d'hiver vinaigrette agrume *****	Salade de BLE BIO fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i> *****	Potage de légumes *****	 *****	 *****
Macaroni BIO au poulet sauce curry 	Boeuf façon bourguignon 	Gratin de potiron au jambon	Filet de colin d'Alaska pané et citron 	Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, to</i>
 *****	 *****	 *****	 *****	 *****
 *****	Carottes braisées 	 *****	Gratin de pommes de terre et choux fleurs	 *****
 *****	 *****	 *****	 *****	 *****
Carré fromager	Petit moulé ail et fines herbes	 *****	Yaourt nature sucré 	Mimolette
 *****	 *****	 *****	 *****	 *****
Crème au chocolat	Pomme 	Semoule au lait au caramel	Banane	Poire 



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

ANIMATION
CHINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade mêlée

Salade, maïs, croûtons

Pasta BIO boeuf à l'orientale



Potage tomate aux vermicelles

Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma



Haricots beurre

Emmental râpé

Compote de pommes

Salade western

*Haricot rouge, maïs, poivron,
vinaigrette au ketchup*

Tartine savoyarde aux champignons

Salade verte



Fromage frais sucré

Orange

Carottes BIO râpées vinaigrette mangue coriandre

Sauté de dinde au caramel



Riz pilaf



Gouda

Moelleux coco

Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BI



Camembert

Poire



Viande de France



Pêche durable



Bio



Volaille française



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement












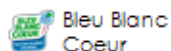
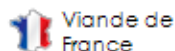
Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

CHANDELEUR



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	Oeuf dur mayonnaise		Potage de légumes
*****	*****	*****	*****	*****
Riz à la cantonnaise 	Parmentier de boeuf au potiron 	Paupiette de veau marengo	Beignets de poisson 	Sauté de porc 
*****	*****	*****	*****	*****
		Coquillettes 	Epinards et pomme de terre béchamel	Frites
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt nature sucré 	Fondu président		Emmental 	
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Crêpe au sucre	Salade de fruits frais	Banane	Panna cotta à la vanille












Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel










du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade Iceberg croûtons aux agrumes</p> <p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Toast au chèvre</p> <p>*****</p>	<p>Salade des incas BIO (persil non bio) <i>Riz, carotte, maïs</i></p> <p>*****</p>	<p>Salade vitaminée (carotte BIO) <i>chou chinois, carotte, vinaigrette</i></p> <p>*****</p>
<p>Curry potiron, carotte, pois chiche et SEMOULE BIO</p> <p>*****</p>	<p>Steak haché sauce ketchup </p> <p>*****</p>	<p>Pilon de poulet rôti au paprika </p> <p>*****</p>	<p>Sauté de porc à l'estragon </p> <p>*****</p>	<p>Filet de colin d'Alaska sauce safranée </p> <p>*****</p>
<p>*****</p>	<p>Purée de pommes de terre</p> <p>*****</p>	<p>Haricots verts BIO (huile non bio)</p> <p>*****</p>	<p>Petits pois cuisinés</p> <p>*****</p>	<p>Farfalles</p> <p>*****</p>
<p>*****</p>	<p>Pont l'Evêque </p> <p>*****</p>	<p>Yaourt nature sucré </p> <p>*****</p>	<p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>*****</p>	<p>Fromage frais aux fruits </p> <p>*****</p>
<p>Crème vanille et spéculoos</p>	<p>Pomme </p>	<p>Salade de fruits frais</p>	<p>Poire </p>	<p>Purée pomme vanille</p>



Restaurant Scolaire de Guidel







du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février

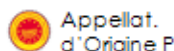
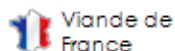
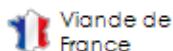
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade aux deux fromages *****	Coquillettes BIO au basilic *****	Betterave vinaigrette 	Potage de légumes *****	Salade verte 
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO) 	Bouchée de blé panée sauce tomate basilic 	Omelette nature 	Tajine de poulet au citron 	Parmentier de poisson 
*****	*****	*****	*****	*****
*****	*****	*****	*****	*****
*****	*****	*****	*****	*****
Bircher muëсли	Banane	Pomme 	Moelleux au chocolat	Poire 



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade *****	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>  *****	Crêpe au fromage *****	Potage au potimarron *****	*****
Pommes de terre à la savoyarde *****	Boeuf au paprika  *****	Colombo de poulet  *****	Coquillettes BIO bolognaise de lentilles *****	Beignets de poisson au citron *****
*****	Purée de carottes *****	Gratin de chou-fleur et pommes de terre *****	*****	Pommes de terre et épinards à la béchamel *****
*****	Fondu président *****	Tomme blanche *****	Saint Nectaire  *****	Fromage frais sucré *****
Entremets vanille	Pomme 	Poire 	Banane	Salade de fruits frais



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement




Restaurant Scolaire de Guidel


du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars


MARDI GRAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes 	Carottes râpées BIO à l'orientale	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i>		Betterave BIO ciboulette
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes au boeuf sauce yakitori 	Poulet rôti 	Pizza napolitaine 	Curry de lentilles corail et RIZ BIO	Filet de poisson frais sauce normande
*****	*****	*****	*****	*****
Coquillettes 	Petits pois cuisinés	Salade verte 		Boulgour 
*****	*****	*****	*****	*****
	Fraidou	Fromage blanc sucré	Camembert	Gouda
*****	*****	*****	*****	*****
Banane	Beignet de mardi gras	Kiwi 	Clémentine	Compote de pommes

 Bio

 Viande de France

 Volaille française

 Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement


UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES