



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier

ÉPIPHANE

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|--|---|---|
|   | Betterave BIO ciboulette  | Salade de riz poivron maïs  | Carottes râpées BIO vinaigrette aux agrumes     | Veloute à la patate douce et curry  |
| *****   | *****   | *****  | *****   | *****   |
| Hachis Parmentier  | Penne BIO au crémeux pois chiches  | Tarte aux trois fromages    | Gratin de choux fleurs et p. de terre au jambon | Filet de colin sauce américaine   |
| *****   | *****   | *****  | *****   | *****   |
|   |   | Salade verte                |   | Blé  |
| *****   | *****   | *****  | *****   | *****   |
| Yaourt aromatisé  | Emmental râpé   | Fromage frais sucré  | Fromage frais au sel de Guérande                |   |
| *****   | *****   | *****  | *****   | *****   |
| Pomme            | Entremets vanille   | Clémentine   | Galette des Rois                                | Banane  |



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

ANIMATION  
ANTILLES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Coquillettes  
BIO au basilic

\*\*\*\*\*

Bouchée de blé  
panée



\*\*\*\*\*

Petits pois cuisinés

\*\*\*\*\*

Fromage frais  
aux fruits



\*\*\*\*\*

Clémentine

Salade verte,  
croûtons et mimolette

\*\*\*\*\*

Filet de colin  
d'Alaska sauce citron



\*\*\*\*\*

Semoule



\*\*\*\*\*

Fromage blanc  
BIO à la banane

\*\*\*\*\*

Macédoine de  
légumes mayonnaise

\*\*\*\*\*

Poulet rôti



\*\*\*\*\*

Pommes de terre au  
paprika

\*\*\*\*\*

Yaourt nature sucré



\*\*\*\*\*

Salade de fruits frais

Velouté de carotte  
au lait de coco

\*\*\*\*\*

Rougail de saucisse



\*\*\*\*\*

Riz créole



\*\*\*\*\*

Moelleux à l'ananas

\*\*\*\*\*

Crêpe au fromage

\*\*\*\*\*

Boulettes au boeuf à  
l'aigre douce



\*\*\*\*\*

Haricots beurre

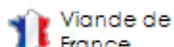
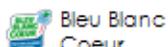
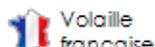
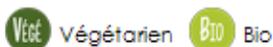
\*\*\*\*\*

Brie



\*\*\*\*\*

Pomme



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                       | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|--|--------------------------------|--|---|
| Duo d'hiver<br>vinaigrette agrume<br><br>*****  | Salade de BLE BIO<br>fantaisie<br><i>Blé, tomate, maïs</i><br><br>*****                                      | Potage de légumes<br><br>***** | *****  | *****   |
| Macaroni BIO au<br>poulet sauce curry  | Boeuf façon<br>bourguignon  | Gratin de potiron au<br>jambon | Filet de colin<br>d'Alaska pané et<br>citron  | Chili sin carne (riz<br>BIO) <br><i>Riz, haricot rouge, oignon, to</i> |
| *****   | *****  | *****                          | *****  | *****   |
| *****   | Carottes braisées           | *****                          | Gratin de pommes<br>de terre et choux fleurs   | *****   |
| *****   | *****  | *****                          | *****  | *****   |
| Carré fromager  | Petit moulé ail et fines<br>herbes   | *****                          | Yaourt nature sucré                         | Mimolette   |
| *****   | *****  | *****                          | *****  | *****   |
| Crème au chocolat   | Pomme                     | Semoule au<br>lait au caramel  | Banane   | Poire    |



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

ANIMATION  
CHINE

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|---|---|--|---|
| <b>Salade mêlée</b><br><i>Salade, maïs, croûtons</i><br><br>*****  | <b>Potage tomate aux vermicelles</b><br><br>*****   | <b>Salade western</b><br><i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i><br><br>*****       | <b>Carottes BIO râpées vinaigrette mangue coriandre</b><br><br>*****   | <br><br>*****   |
| <b>Pasta BIO boeuf à l'orientale</b>  | <b>Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma</b>  | <b>Tartine savoyarde aux champignons</b><br><br>*****   | <b>Sauté de dinde au caramel</b>  | <b>Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BI</b>  |
| <br>*****  | <br>*****   | <br>*****   | <br>*****  | <br>*****   |
| <br>*****  | <br>*****   | <b>Salade verte</b>  | <b>Riz pilaf</b>                  | <br>*****   |
| <br>*****  | <br>*****   | <br>*****   | <br>*****  | <br>*****   |
| <b>Emmental râpé</b><br><br>*****  | <br>*****   | <b>Fromage frais sucré</b><br><br>*****   | <b>Gouda</b><br><br>*****  | <b>Camembert</b><br><br>*****   |
| <br>*****  | <br>*****   | <br>*****   | <br>*****  | <br>*****   |
| <b>Compote de pommes</b>   | <b>Mousse chocolat au lait</b>  | <b>Orange</b>   | <b>Moelleux coco</b>   | <b>Poire</b>   |



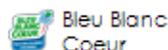
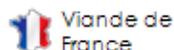
## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

CHANDELEUR



| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|--|--|---|---|
| Betterave vinaigrette  | Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)  | Oeuf dur mayonnaise  |   | Potage de légumes   |
| *****   | *****  | *****  | *****   | *****   |
| Riz à la cantonnaise   | Parmentier de boeuf au potiron  | Paupiette de veau marengo  | Beignets de poisson  | Sauté de porc  |
| *****   | *****  | *****  | *****   | *****   |
|   |  | Coquillettes  | Epinards et pomme de terre béchamel   | Frites  |
| *****   | *****  | *****  | *****   | *****   |
| Yaourt nature sucré  | Fondu président  |  | Emmental           |   |
| *****   | *****  | *****  | *****   | *****   |
| Pomme                | Crêpe au sucre   | Salade de fruits frais   | Banane  | Panna cotta à la vanille  |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|---|---|--|--|
| <p>Salade Iceberg<br/>croûtons aux agrumes</p> <p>*****</p>                    | <p>*****</p>  | <p>Toast au chèvre</p> <p>*****</p>   | <p>Salade des incas<br/>BIO (persil non bio)<br/><i>Riz, carotte, maïs</i></p> <p>*****</p>  | <p>Salade vitaminée<br/>(carotte BIO)<br/><i>chou chinois, carotte, vinaigrette</i></p> <p>*****</p>   |
| <p>Curry potiron, carotte,<br/>pois chiche et SEMOULE<br/>BIO</p> <p>*****</p> | <p>Steak haché<br/>sauce ketchup </p> <p>*****</p> | <p>Pilon de poulet<br/>rôti au paprika </p> <p>*****</p> | <p>Sauté de porc<br/>à l'estragon </p> <p>*****</p> | <p>Filet de colin<br/>d'Alaska sauce<br/>safranée </p> <p>*****</p> |
| <p>*****</p>   | <p>Purée de pommes de<br/>terre</p> <p>*****</p>  | <p>Haricots verts<br/>BIO (huile non bio)</p> <p>*****</p>  | <p>Petits pois cuisinés</p> <p>*****</p>   | <p>Farfalles</p> <p>*****</p>  |
| <p>*****</p>   | <p>Pont l'Evêque </p> <p>*****</p>               | <p>Yaourt nature sucré </p> <p>*****</p>               | <p>Petit moulé ail et fines<br/>herbes</p> <p>*****</p>  | <p>Fromage frais<br/>aux fruits </p> <p>*****</p>                 |
| <p>Crème vanille<br/>et spéculoos</p>  | <p>Pomme </p>                                    | <p>Salade de fruits frais</p>   | <p>Poire </p>                                     | <p>Purée pomme vanille</p>   |



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février

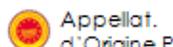
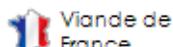
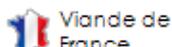
| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|---|---|--|---|
| Salade aux deux fromages<br>*****   | Coquillettes BIO au basilic<br>*****  | Betterave vinaigrette  | Potage de légumes<br>*****   | Salade verte           |
| Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)  | Bouchée de blé panée sauce tomate basilic  | Omelette nature        | Tajine de poulet au citron  | Parmentier de poisson  |
| *****   | *****   | *****   | *****  | *****   |
| *****   | *****   | *****   | *****  | *****   |
| *****   | *****   | *****   | *****  | *****   |
| Bircher muëсли  | Banane  | Pomme                | Moelleux au chocolat   | Poire                |



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|---|---|--|---|
| <b>Céleri rémoulade</b><br>*****               | <b>Semoule fantaisie</b><br><i>Semoule, tomate, maïs</i> <br>***** | <b>Crêpe au fromage</b><br>*****  | <b>Potage au potimarron</b><br>*****   | *****   |
| <b>Pommes de terre à la savoyarde</b><br>***** | <b>Boeuf au paprika</b> <br>*****                                  | <b>Colombo de poulet</b> <br>***** | <b>Coquillettes BIO bolognaise de lentilles</b><br>*****   | <b>Beignets de poisson au citron</b><br>*****             |
| *****  | <b>Purée de carottes</b><br>*****   | <b>Gratin de chou-fleur et pommes de terre</b><br>*****   | *****  | <b>Pommes de terre et épinards à la béchamel</b><br>***** |
| *****  | <b>Fondu président</b><br>*****   | <b>Tomme blanche</b><br>*****   | <b>Saint Nectaire</b> <br>***** | <b>Fromage frais sucré</b><br>*****                       |
| <b>Entremets vanille</b>                       | <b>Pomme</b>   | <b>Poire</b>                     | <b>Banane</b>  | <b>Salade de fruits frais</b>                             |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars

MARDI GRAS

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI                                | VENDREDI   |
|---|---|---|--------------------------------------|--|
| Potage de légumes                  | Carottes râpées BIO à l'orientale   | Salade de pâtes tricolores<br><i>Pâtes tricolores, poivron</i>  |                                      | Betterave BIO ciboulette   |
| *****   | *****   | *****   | *****                                | *****  |
| Boulettes au boeuf sauce yakitori  | Poulet rôti  | Pizza napolitaine  | Curry de lentilles corail et RIZ BIO | Filet de poisson frais sauce normande  |
| *****   | *****   | *****   | *****                                | *****  |
| Coquillettes                       | Petits pois cuisinés  | Salade verte       |                                      | Boulgour  |
| *****   | *****   | *****   | *****                                | *****  |
|   | Fraidou   | Fromage blanc sucré   | Camembert                            | Gouda  |
| *****   | *****   | *****   | *****                                | *****  |
| Banane  | Beignet de mardi gras   | Kiwi             | Clémentine                           | Compote de pommes  |

 Bio

 Viande de France

 Volaille française

 Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

  
UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES