



# PROGRAMME

Avril 2025

GUIDEL PART'ÂGE



MARDI

1

**RÉUNION D'INFORMATION GYM BIEN ÊTRE**

10h30 au CCAS de Guidel

Ouvert à tous

LE 2  
ET LE 4

**ATELIER CRÉATIF – IRIS FOLDING**

14h00 au CCAS de Guidel

Ouvert à tous  
sur inscription

MARDI

8

**RÉUNION D'INFORMATION "GUIDEL PART'ÂGE"**

10h30 au CCAS de Guidel

Ouvert à tous

LUNDI

14

**CAFÉ PARTAGE**

10h au CCAS de Guidel

Réservé aux  
personnes inscrites à  
Guidel Part'âge

LE 22  
ET LE 29

**GYM BIEN-ÊTRE**

10h30 à la salle 2 de Polignac

Ouvert à tous  
sur inscription



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS  
PL. LOUIS LE MONTAGNER À GUIDEL OU AU 02 97 02 96 90