

GUIDEL PART'ÂGE

Septembre 2026

À LA DEMANDE	VISITE DE CONVIVIALITÉ À votre domicile	Réservé aux personnes inscrites à Guidel Part'âge
MARDI 1 ^{ER}	PÉTANQUE OU PROMENADE 14h au CCAS	Ouvert à tous sur inscription
MARDI 1 ^{ER}	RÉUNION D'INFORMATIONS - GYM BIEN-ÊTRE 14h30 au CCAS	Ouvert à tous (Inscription à l'atelier lors de la réunion)
LUNDI 7 ET 21	CHAUFFE-CITRON - CYCLE 1 10h30 au CCAS	Ouvert à tous sur inscription
MARDI 8	CAFÉ PART'ÂGE 14h au CCAS	Ouvert à tous sur inscription
MARDI 8, 15, 22 ET 29	GYM BIEN-ÊTRE 10h15 à la salle 3 du Plateau de Polignac	Ouvert à tous sur inscription
VENDREDI 11	RÉUNION D'INFORMATION - LA MARCHÉ AFGHANE 9h30 au CCAS	Ouvert à tous (Inscriptions à l'atelier lors de la réunion)
VENDREDI 11 ET 25	CHAUFFE-CITRON - CYCLE 2 10h30 au CCAS	Complet
LUNDI 28	CONFÉRENCE - PRÉSENTATION DU DISPOSITIF GUIDEL PART'ÂGE 14h30 au CCAS	Ouvert à tous

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS
PL. LOUIS LE MONTAGNER À GUIDEL OU AU 02 97 02 96 90