



*Le mois de l'alternance et de l'apprentissage*

# CAP'ALTERNANCE

Du 12 fév. au 12 mars 2025

## Réunion d'info

12 février  
14h - 16h  
à Quéven, Plœmeur,  
et Guidel  
simultanément

### CHAQUE VILLE PROPOSE :

- visites d'entreprises
- rencontres avec des organismes de formation
- des ateliers thématiques « coup de pouce »

Pour les  
collégiens,  
les étudiants et  
les adultes en  
réinsertion.



Tout le programme

# Programme

## CAP'ALTERNANCE

### MERCREDI 12 /02

**ATELIERS « DÉCOUVERTE DE L'ALTERNANCE ET DE L'APPRENTISSAGE »**

#### **INFO JEUNES PLŒMEUR**

18 rue de Kervam

#### **INFO JEUNES QUÉVEN**

5 rue de la Gare

#### **INFO JEUNES GUIDEL**

##### **+ FORUM ALTERNANCE**

Salle de KERPRAT - allée de Kerprat  
Guidel

14h00 - 16h00

En partenariat avec la **MISSION LOCALE**, pays de Lorient

### VENDEDI 14/02

#### **VISITE DU RESTAURANT MCDONALD'S LANESTER**

De nombreux postes en alternance offrent de vraies perspectives. Équipier aujourd'hui, manager demain ! Venez découvrir les opportunités de formations et de carrières.

9h30 - 11h30

### LUNDI 17/02

**VISITE DE LA BOULANGERIE - PÂTISSERIE ET LA BOUTIQUE LUCAS - GUIDEL**

7h45 - 9h45

**RENCONTRE AVEC LA CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE LORIENT**

**FOCUS ALTERNANCE**

**INFO JEUNES GUIDEL**

18h00 - 19h00

### MARDI 18/02

**LE MAGASIN LECLERC OUVRE SES PORTES - QUÉVEN**

Plonger dans l'univers de l'entreprise par l'apprentissage. Des opportunités à saisir dans les domaines : des métiers de bouche, de logistique, de commerce, des ressources humaines, de la comptabilité ...

10h30 - 12h00

## MARDI 18/02 ET JEUDI 20/02

### ATELIER « CAP SUR TON AVENIR : DÉCOUVRE TA VOIE »

Pour les jeunes qui veulent enfin voir clair dans leur orientation, sans stress ni pression, nous vous proposons cet atelier original, encadré par une professionnelle sur 2 demi-journées.

**JOUR 1 : INFO JEUNES QUÉVEN**

**JOUR 2 : INFO JEUNES PLŒMEUR**

La participation aux 2 jours est OBLIGATOIRE !

14h00 - 16h00

## JEUDI 20/02

### CYBERSÉCURITE INFO JEUNES QUÉVEN

En collaboration avec la Chambre de Commerce et d'Industrie, la Gendarmerie Nationale présentation des métiers de la cybersécurité et des diverses options d'alternance disponibles.

10h00 - 12h00



## MARDI 25 FÉVRIER

### VISITE DU PORT DE PÊCHE DE LORIENT

**Société d'Économie Mixte de Lorient**

Découverte des activités du port de pêche liées à la préservation de l'environnement.

Les postes présentés :

- Gestion des déchets (présentation de la mini déchetterie intégrée au port de pêche)
- Réparation navale
- Technicien de maintenance

14h30 - 16h00

## MERCREDI 26/02

### RENCONTRE ALTERNANCE AVEC L'UNION DES INDUSTRIES ET MÉTIERS DE LA MÉTALLURGIE ET LE GROUPEMENTS D'EMPLOYEURS POUR L'INSERTION ET LA QUALIFICATION INFO JEUNES QUÉVEN

Les métiers industriels sont accessibles en alternance avec de nombreuses formations. Découvrez les entreprises qui recrutent et profitez de ces opportunités.

14h00 - 15h30

### VISITE DE LA SPIE PLŒMEUR

Société spécialisée dans la gestion des réseaux d'énergie, des métiers dans les domaines du génie électrique, travaux publics, génie civil sont à découvrir.

14h00 - 15h30

## MARDI 04/03

### VISITE DE L'AFPA

Des formation dans les secteurs du bâtiment, de l'industrie et des services.

Des solutions personnalisées pour acquérir une qualification.

14h00

## MERCREDI 05/03

### VISITE DE L'ÉCOLE DE COMMERCE DE L'ALTERNANCE - SUP AFFAIRE

Formations allant de la gestion d'entreprise, du management, des finances, banque, assurances et vente.

Un campus sur mesure vous accueille !

14h00

## SAMEDI 08/03

### VISITE DU MAGASIN LEROY MERLIN - QUÉVEN

L'alternance, une porte d'entrée vers l'emploi !

Plongez dans l'univers du bricolage et de l'aménagement. Explorez les métiers du commerce, de la logistique, du conseil client.

10h00 - 12h00

## MERCREDI 12/03

### VISITE DE LA CUISINE CENTRALE TI LIPOUS - PLŒMEUR

Une cuisine collective pour des repas de qualité avec des produits locaux.

Découvrez des professions variées : cuisiniers, manutentionnaire, gestionnaire de commandes, plongeur...

10h00 - 12h00

## CONTACTS ET INFOS PRATIQUES

### INFO JEUNES QUÉVEN

5 rue de la gare  
pjj@mairie-queven.fr  
02 56 37 30 34

### INFO JEUNES GUIDEL

Espace AVALON  
Place LE MONTAGNER  
sij@ccas-guidel.fr  
02 97 65 34 05

### INFO JEUNES PLŒMEUR

18 rue de Kervam  
pjj.ploemeur@ploemeur.net  
02 97 86 41 03

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** auprès des structures **INFO JEUNES**

**VISITES :** Le transport est assuré par les professionnels des structures

**ATTENTION PLACES LIMITÉES**